



Estimadas familias:

La situación que estamos viviendo, no es una situación habitual para ninguno de nosotros/as. Estamos trabajando con la convicción de que este periodo va a ser más largo de lo que ha acordado el Departamento de Educación, por ello, debemos construir un contexto educativo familiar, que tenga en cuenta la protección contra el virus y no solo eso, sino también actuando para proteger diferentes áreas de nuestro alumnado como puede ser el área educativa, social y psicológica.

Vamos a presentaros una serie de propuestas/recomendaciones

La atención: será importante dedicarle un tiempo a nuestras niñas/os, con una atención plena; para ello podemos hacer turnos siempre que se pueda. Dedicaremos tiempo para ellos al realizar la tarea, compartiendo también tiempo familiar para tareas comunes como preparar mesa, recoger, hacer camas y luego, un espacio en el que puedan estar solos jugando, disfrutando de ellos/as mismos/as.

No estamos de vacaciones: cuando estamos de vacaciones, podemos salir a la calle, practicar nuestras aficiones, quedar con amigas /os... por lo tanto, no estamos de vacaciones.

Nuestro carácter puede cambiar por momentos, estar triste, con rabia y esto nos puede pasar a pequeños y mayores, por lo tanto, comprensión y empatía. Se puede hablar de lo que está pasando con un lenguaje adecuado a la edad de nuestros niños y niñas, mensajes cortos y sencillos, que ellos puedan entender.

Por ello intentaremos llevar unas rutinas lo más parecidas a cuando vamos al colegio, eso ayuda a nuestro cerebro a mantener sus estructuras como antes, sino, puede que alguno de estos días se produzca una situación irritante para los más pequeños, en este caso, comprensión.

Uno de los aspectos importantes dentro de las tareas, ya se asamblea, poner fecha, mirar calendario... es saber en qué momento estamos, les ayudará a centrarse, ver los días que han pasado y los que pueden quedar. Podéis utilizar colores, tachar días... contar cuantos días quedan para fechas importantes...

Así pues, pueden realizar tareas escolares, ayudar en la medida que puedan en casa, jugar solos, jugar en familia, asearse, sobre todo, los cuidados que nos están indicando desde el Dpto. de Sanidad.

Espacio: el habilitar o crear espacios de juego o mini estancias nuevas con almohadas, alfombras, les permitirá tener un lugar nuevo para ellas/os para que pongan sus propias producciones.

En estos momentos podemos permitirles alguna concesión, como jugar con pelotas dentro de casa, correr, saltar, montar un circuito por el salón, el pasillo... siempre explicándoles que es por esta situación.

Comunicación con...: será muy importante que sigamos teniendo vínculos con las personas que nos importan... amigas/os, familia, compañeras/os de colegio. Podemos llamarles, enviar vídeos, mandarles mensajes...

Deseamos que esta situación pase lo más rápido posible, un abrazo muy fuerte y quedamos a vuestra disposición para cualquier necesidad que queráis compartir con nosotras.

**Equipo Directivo
CEIP FLORÍAN REY**

