

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Kcal: 673,67 / Kcal: 808,40

Prot(gr): 24,86 / Prot(gr): 29,83

Espirales a la napolitana
Salchichas de pollo
Fruta fresca y pan
Lip(gr): 32,81 / Lip(gr): 39,37

Patatas guisadas
Filete de merluza empanado con lechuga
Fruta fresca y pan
H.C.(gr): 72,78 / H.C.(gr): 87,34

Judías verdes con bacon
Albóndigas a la jardinera
Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Espaguetis con atún
Tortilla de patata con loncha de queso y ensalada
Yogurt y pan
Kcal: 670,82 / Kcal: 804,98

Garbanzos con espinacas
Bacalao con tomate
Fruta fresca y pan
Prot(gr): 22,74 / Prot(gr): 27,29

Crema de verduras
Pechuga de pollo empanada con lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan
Lip(gr): 33,37 / Lip(gr): 40,05

Arroz con tomate
Rodaja de merluza a la romana con lechuga y maíz
Fruta fresca y pan
H.C.(gr): 69,71 / H.C.(gr): 83,65

Lentejas con arroz
Lomo a la riojana
Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Arroz a la milanesa
Tortilla de patata con loncha de queso y ensalada
Yogurt y pan
Kcal: 591,98 / Kcal: 710,37

Sopa de fideos
Muslo de pollo al horno con lechuga
Fruta fresca y pan
Prot(gr): 24,62 / Prot(gr): 29,54

Borraja con patatas
Hamburguesa mixta con lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan
Lip(gr): 26,75 / Lip(gr): 32,11

Judías blancas con verduras
Caella en salsa
Fruta fresca y pan
H.C.(gr): 62,38 / H.C.(gr): 74,85

Arroz con pollo y verduras
Carrillada de cerdo en salsa
Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Crema de verduras
Huevos con bechamel con lechuga y zanahoria
Yogurt y pan
Kcal: 671,25 / Kcal: 805,50

Macarrones con atún
Salchichas de pollo con lechuga
Fruta fresca y pan
Prot(gr): 23,64 / Prot(gr): 28,36

Lip(gr): 34,88 / Lip(gr): 41,86

H.C.(gr): 68,53 / H.C.(gr): 82,23

26

27

28

29

30